

Τράπεζα Αίματος «ΑΒΔΟΥ»

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αβδού προέβει σε κάθε απαιτούμενη ενέργεια για την επαναλειτουργία τράπεζας αίματος στο Βενιζέλειο Πανάνειο Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου. Καλούνται όλοι οι υγιείς Αβγιώτες ηλικίας 18 έως 62 ετών, αλλά και οι φίλοι του συλλόγου να ενισχύσουν αυτή την προσπάθεια, προσερχόμενοι στο Βενιζέλειο Νοσοκομείο και δίδοντας αίμα για την τράπεζα αίματος με την επωνυμία «ΑΒΔΟΥ».

Η αιμοδοσία είναι πράξη αγάπης και απόδειξη κοινωνικής ευαισθησίας. Τα αποτελέσματά της σώζουν ζωές, διότι το αίμα ούτε παράγεται, ούτε αντικαθίσταται αλλά μόνο χαρίζεται. Γι' αυτό το λόγο, η εθελοντική αιμοδοσία είναι μια χειρονομία καλής θέλησης, φροντίδας και αγάπης. Η συνεισφορά των εθελοντών αιμοδοτών είναι πάνω απ' όλα ενέργεια ζωής για τον πάσχοντα συνάνθρωπό μας.

Οι εθελοντές αιμοδότες μπορούν να δίνουν αίμα τις εξής ημέρες και ώρες:

Καθημερινές	8:30 π.μ.- 1.30μ.μ 4:30 μ.μ. - 7:30 μ.μ.
Σαββατοκύριακα	9:00 π.μ. - 1.00 μ.μ.

Προετοιμασία Υποψήφιου Αιμοδότη

1. Να είναι υγιής.
2. Να μην είναι άπνους.
3. Να έχει προηγηθεί ένα ελαφρύ πρωινό ή απογευματινό, και να έχουν περάσει τουλάχιστον 3 ώρες από ένα κανονικό γεύμα.
4. Απαγορεύεται η κατανάλωση αλκοόλ ένα 24ωρο πριν από την αιμοδοσία.
5. Να μην έχει γίνει λήψη ασπιρίνης ή άλλων αντιφλεγμονωδών φαρμάκων τουλάχιστον 5 ημέρες πριν από την αιμοδοσία.
6. Απαγορεύεται η αιμοδοσία από άτομα που πάσχουν από χρόνια νοσήματα όπως: αρτηριακή υπέρταση, καρδιοπάθειες, σακχαρώδη διαβήτη, αλλεργίες, άσθμα, άτομα που βρίσκονται υπό χημειοθεραπείες ή υπό άλλη αγωγή για ευκαιριακές λοιμώξεις.
7. Απαγορεύεται η αιμοδοσία από άτομα που έχουν εγχειριστεί ή μεταγγιστεί εντός του τελευταίου έτους.
8. Απαγορεύεται η αιμοδοσία ένα χρόνο μετά από τον τοκετό.



εθελοντική
αιμοδοσία